

Acta Taula comunitària dijous 19_10_23

Participants:

Guillén / AVV

Isabel Roca / Tècnica acció comunitària D. Sant Andreu

Alamanda / Direcció Espai jove Garcilaso

Anna Tècnica / VilaVeïna

Irma / Coordinadora Casal de barri Congrés-Indians

Olga / Unió de botigues

Pedro / Unió de botigues

Hind / Tècnica espai jove Garcilaso

Dani / AFA Escola Ferran i Clua

Mariona / Directora CCC Clariana

Pepa / Tècnica Canòdrom

Núria / Serveis Socials Garcilaso

Introducció:

La Isabel Roca dona la benvinguda i es fa una presentació ràpida dels participants. Es comenta que el tema central del dia és repassar el calendari de la Festa d'entitats.

Introducció Grup de Benestar:

Des de VilaVeïna s'exposen les novetats del **Grup de Benestar** vinculat a la **Taula Comunitària**, el qual es va formar fa més o menys un any amb la participació de Serveis Socials Garcilaso, CAP Maragall, Projecte Radars, UEC, Agència de Salut Pública, Servei Neurofitnes, Casal de Barri Congrés i els Indians i VilaVeïna. Des de llavors, entre l'hivern i primavera passada, es va organitzar un cicle sobre l'alimentació i el benestar: "Al Voltant de la Taula", inspirat en el format d'una Escola de Salut.

Després de fer-ne la valoració, s'ha generat un nou cicle incorporant les propostes de millora i canvis. Aquest es titula "Al voltant del cos", i centra l'objectiu de treball en el benestar físic. L'activitat es durà a terme tots els dimecres de novembre (a partir del 8) de 11.30h a 13.00h al Casal de Barri Congrés-Indians.

Per tal de participar en l'activitat, les persones grans interessades es poden apuntar directament al Casal de Barri Congrés i els Indians. Es reserven algunes places per derivacions o orientacions dels serveis que formen part del grup de treball.

- *1a sessió. Dimecres, 8 de novembre:* Descubrim el Tai Txi (amb una voluntària de l'assoc. Caliu-Congrés).
- *2a sessió: Dimecres, 15 de novembre:* Trenquem mites alimentaris (a càrrec de nutricionistes del CAP Maragall, Noelia i Lourdes).
- *3era sessió: Dimecres, 22 de novembre: ¿ Que és per a tu el sòl Pèlvic? La Incontinència Urinària* a càrrec de la fisioterapeuta del CAP Cotxeres.
- *4rta sessió: Dimecres, 29 de novembre:* Envel·lim de forma saludable (a càrrec de Guillem Neurofitness)

S'anima a qualsevol entitat, servei o persona a títol individual del barri, a participar del grup de treball de Benestar.

La Irma, coordinadora del Casal de barri, comenta breument, l'acollida del projecte Dones Amunt, per a dones vulnerables. Es deixa la informació als participants.

Valoració Festes Majors:

En general es valora molt positivament. La festa d'Indians va anar molt bé amb molta participació. I compta amb un grup nombrós de persones i noves incorporacions que han enriquit la comissió de festes.

Les obres van afectar una mica l'ús d'alguns espais del barri.

La festa de Congrès també va anar molt bé, s'han hagut de canviar itineraris per les obres del carrer, però en general la valoració és positiva. La comissió està en un procés de canvi.

Es recull que les persones del barri valoren positivament que a les festes d'Indians hi hagi activitats per a infants durant els dies laborals i troba a faltar que les festes de Congrès es concentri solament durant el cap de setmana. Però es comenta que una de les raons és que a la comissió de festes de Congrès són poques persones i no tenen disponibilitat horària per assumir activitats fora del cap de setmana.

Enguany a les festes de Congrès el bar el va portar una nova entitat i va anar molt bé.

També es comenta que la gent de barri prefereix activitats a l'exterior.

Comunicació d'aspectes relacionats a la Taula Comunitària:

Actualment, el correu informatiu i les convocatòries les fa la coordinadora del Casal de barri Congrès-Indians, a través d'un llistat format per correus corporatius i públics, a la vegada que correus personals. Per tant, tenint en compte el reglament de la llei de protecció de dades, és necessari enviar el correu en ocult. Es reflexiona sobre altres possibilitats de gestió: Grup de Whatsaap, plataforma Decidim.

S'acorda continuar amb el mail com a via de comunicació i enviament de convocatòries, però amb una recollida d'autoritacions d'ús de les dades de persones físiques que participin de la Taula.

Es duu a terme una pluja d'idees sobre com facilitar el treball de comunicació de la taula, entre les quals es proposa buscar una persona d'un pla d'ocupació que pugui actualitzar les dades de les entitats del barri. A la vegada que crear un formulari *on line*, amb l'objectiu d'enviar-lo a entitats o persones que vulguin participar de la taula, i així ampliar la xarxa.

Es comenta la possibilitat de fer un grup de comunicació on podria estar la Pepa del Canòdrom.

Festa de la Primavera

La data actual es ratifica, seria el dissabte 13 d'abril de 2024 i el lloc (Felip II) també.

Els objectius d'aquesta festa serien donar a conèixer entitats del barri i potenciar sinergies entre entitats.

Es valora que no cal fer un calendari amb tantes trobades, que es pot fer d'una forma més espontània, on cada entitat participa de la forma que vol i pot.

Es recorda que hi ha altres festes del calendari festiu que necessiten també temps per portar-se a terme com són la Cavalcada de reis i Carnestoltes.

Al final de la reunió, tres entitats presents: Unió de botiguers, AAVV Congrés Indians i AFA Ferran i Clua, acorden reunir-se per tal de proposar un primer disseny organitzatiu de la Festa. El resultat el compartiran a la pròxima Taula Comunitària per tal de seguir construint plegats.

Pròxima taula comunitària: 23 de novembre