

Acta reunió Grup Benestar i Alimentació

14_02_23

Participants:

Lourdes (Nutricionista pediatria Cap Maragall)

Natàlia (Salut comunitària Cap Maragall)

Anna (Tècnica de VilaVeïna)

Irma (Coordinadora Casal de barri Congrés-Indians)

Gisela (Coordinadora UEC)

Natàlia (T treballadora Social Serveis Social Garcilaso)

Vanessa (T treballadora Social de Serveis Social Garcilaso)

Helena (Radars)

Irene (ASPB)

Javier (UEC)

Ordre del dia:

- Repàs de l'última acta
- Repassar programació de l'Escola de la Salut (Al voltant de la Taula)
- Nom grup: **Grup Benestar**
- Nom activitat: **"Al voltant de la Taula"**

Programació "Al voltant de la Taula":

- **Dissabte, 25 de febrer** a Can Clariana. Acte de reconeixement de les persones grans del barri, de 16h a 20h. (Organitza: Associació de veïns. Participa Assoc. Caliu (club de lectura i ball), Teatre l'Espiga, CAP Maragall (Noelia i Lourdes), VilaVeïna). A les 16.30h, des del CAP Maragall s'impartirà la xerrada-debat sobre: **Quins aliments ens ajuden a pujar les defenses?** Responsables: Anna, Noelia i Lourdes. L'Anna enviarà el cartell de l'acte. És obert i gratuït, però amb aforament limitat. Cal recollir el tiquet de participació a Can Clariana durant la setmana vinent.

El material de difusió de la programació de l'activitat hauria d'estar per al dia 25 de febrer (acte de reconeixement de les persones grans), per tal de fer-ne difusió.

Inici del cicle:

- **Dimarts 21 de març.** *Benestar emocional i alimentació.* Al Canòdrom 12.00 a 13.00 h. Responsable Natàlia, Irma, Lourdes. (Aforament 20 persones?)
- **18 d'abril.** *Cuina saludable* a l'UEC (11.00 a 12.30 h) Responsables: Gisela i Javi (cuiner UEC) Cuina freda. (Aforament 15 persones)

- **23 de maig.** *Taller herbes aromàtiques* al Casal amb l'UEC i Escola Ramon Llull (11.00 a 12.30 h). Responsables: Irma, Juan UEC. (Irma ha de Trucar a Mari directora Ramon Llull) (Aforament 20 persones)
- Cloenda. **10 de juny** a la "Festa d'Entitats". Comptarien amb la participació del Casal de gent gran La Palmera (Responsables: Gisela, Irma, Anna) Taller sorpresa. EX. *Ballar també es saludable* a la Fira d'entitats el dissabte 10 de juny. Obert a tothom, sense inscripció prèvia.

Inscripcions:

Inscripcions a partir del Casal **27 de febrer** fins que exhaurir les places al Casal de Barri Congrés-Indians.

Vanessa passarà la informació al Servei d'Atenció a la Dependència (SADEP i SAD) per arribar aquesta població.

Difusió:

Hem de recollir els logos dels equipaments implicats i farem servir imatges públiques de l'ajuntament. S'encarrega del disseny l'equip del Casal i Anna de VilaVeïna. Enviar logo a congresindians@bcn.cat o vv.congresindians@bcn.cat.

Passarem informació al Casal La Palmera i Navas, entre altres equipaments i serveis públics del barri.

Necessiten una imatge per totes les xerrades i petita descripció de cada sessió.

Preguntes i idees:

- Es confirma que hi ha accessibilitat en tots els espais.
- Es podria passar una enquesta de valoració i participació.
- Falta dinamització en els serveis d'àpats en companyia (xerrades, presentacions, tallers...) per les persones que hi estan vinculades.

Pròxima reunió: Dilluns 13 de març a les 13:00 h al Casal de Barri Congrés-Indians