

Acta reunió Grup Benestar i Alimentació

08_05_23

Participants:

Helena (Radars)

Natàlia (Salut comunitària Cap Maragall)

Noelia (Nutricionista persones adultes CAP Maragall)

Lourdes (Nutricionista pediatria CAP Maragall)

Anna (Tècnica de VilaVeïna del Congrés i els Indians)

Irma (Coordinadora Casal de barri Congrés-Indians)

Gisela (Coordinadora UEC)

Vanessa (Treballadora Social de Serveis Social Garcilaso)

Marta Caballer (Agència Salut Pública)

Núria (Servei de Salut Neurocognitiva)

Irene (Agència Salut Pública de Barcelona)

Isabel Roca (Tècnica Acció Comunitària Districte Sant Andreu)

- **Valoració “Al voltant de la Taula”**

La xerrada de la Natàlia va tenir molt bona acollida i participació.

El taller de la UEC només va comptar amb la participació de 3 persones. Es valora que és necessari fer recordatori de cadascuna de les persones que participen en el taller.

Es comenta que a Navas va passar una cosa semblant i qui derivava es feia responsable de fer el recordatori. I després en un Excel agafar la assistència i poder fer el seguiment de la participació. Es suggereix compartir el document per poder tenir accés a les dades i reforçar el recordatori de participació de l'activitat.

S'acorda que es farà recordatori des de cadascun dels agents derivadors.

- **Presentació Projecte de Salut Neurocognitiva**

Programa de promoció de la salut cognitiva, proposta d'acció adreçada a persones grans que, en termes generals, té per objectiu treballar la memòria, atenció, les relacions socials i la xarxa comunitària del barri. Sobretot es posa molta èmfasi en treballar els interessos o motivacions de la persona.

S'està treballant juntament amb VinclesBCN, amb el suport d'altres projectes i serveis. Aquest s'estructura en 3 blocs:

- Dur a terme activitats pràctiques d'activació cognitiva, per exercitar la memòria, l'atenció, la capacitat de planificació i organització. *En format online, a través d'una plataforma virtual i amb supervisió per un neuropsicòleg.
- Participar en sessions grupals d'informació i reflexió sobre el funcionament de la memòria i la cognició i la seva relació amb l'envelliment i estratègies per optimitzar-la i fer salut. *Cada 15 dies, de forma presencial. **La proposta de data seria dilluns al matí al Casal de Barri.**
- Guanyar eines per a la prevenció de la soledat no desitjada, mitjançant les noves tecnologies, el reforç de les relacions socials i l'activitat comunitària al barri. *Servei VinclesBCN de l'Ajuntament de Barcelona.

El programa mateix crea dades i indicadors que ens ajuden a fer una valoració de la situació i evolució de la persona, per tal d'anar-se ajustant al nivell i no generar frustració entre les participants.

Es fa un seguiment al cap de tres mesos i al cap de sis mesos, s'ha comprovat que els resultats són bons i que es genera vincle entre les participants. L'únic aspecte que les participants els demanen millorar és la continuïtat de l'activitat, però una vegada acaba el programa, la idea és haver treballat en xarxa i que les persones s'hagin pogut vincular en altres accions del barri.

Col·laboració amb VinclesBCN: es dona d'alta a VinclesBCN. En cas que la persona es trobi en situació de vulnerabilitat econòmica, VinclesBCN està donant suport tecnològic perquè aquestes es pugui disposar d'una tauleta i accés a internet.

Calendari: Entre finals de maig i juny, l'equip de psicòlegs faran les entrevistes inicials entre les persones que vulguin participar. L'activitat iniciarà al setembre i tindrà una durada fins al febrer de 2024.

Com derivar-ho? Enviàrem un dossier on està el procés per a fer la petició.

Es comenta que és un recurs molt potent i necessari al barri.

La Núria del Projecte Salut Neurocognitiva, pregunta si el grup valora que puguin participar de les sessions i trobades de la taula, per tal de conèixer i saber l'activitat del barri.

- **Presentació Foodlinks**

Foodlinks té per objectiu promoure l'alimentació saludable entre les famílies del barri, des d'una mirada col·lectiva. La Lourdes del Cap comenta que les famílies amb pocs recursos els hi costa molt poder accedir a un menjar saludable. El projecte es va definint dependent de les necessitats del barri. Potser ara no és el mateix per aterrar-ho a Congrés-Indians, sinó més endavant, quan el grup estigui més consolidat.

Es fa un replantejament de la cloenda de **Al voltant de la taula**. S'acorda parlar amb CGG La Palmera la possibilitat de continuar comptant amb la participació del grup de ball, i plantejar una sessió amb mitja hora de valoració amb les participants i mitja hora més de ball. En cas que no sigui possible, des de Salut Neurocognitiva s'obre la possibilitat de fer una sessió de cloenda (cal pressupost).

La Irma comenta que des de l'espai familiar del Casal volen participar en el grup de benestar, però els dilluns no poden. Va costar molt poder trobar un espai que anés bé a totes les persones que actualment participen. Es valora treballar en la possibilitat, de cara al següent curs (setembre).

Pròxima trobada:

Dilluns 19 de juny a les 13.00 h al Casal de Barri Congrés-Indians