

## **ACTA - TROBADA DEL GRUP DE BENESTAR**

Dilluns, 13 de maig a les 13.30 h al Casal de Barri Congrès - Indians

### **Participants:**

Judith (Figura de Benestar Emociona - CAP Maragall)

Sergio (Fisioterapeuta del CAP Maragall)

Irma (Coordinació Casal de Barri Congrès - Indians)

Nohelia (Nutricionista Cap-Maragall)

Isabel Roca (Tècnica acció comunitària)

Mercè González (Tècnica de barri)

Vanessa Rojas (Treballadora Social - Centre de Serveis Socials Garcilaso)

**Introducció:** Es comunica el tancament definitiu del servei de VilaVeïna i la continuïtat de dues de les activitats que es feien al Casal: Cafè per compartir (Grup de cuidadores) continua amb la Judith i loga per a cuidadores amb Barcelona Cuida.

Es presenta el Sergio Fernández, fisioterapeuta encarregat del barri Congrès-Indians.

**Valoració:** Al voltant de la Memòria (Fundació Adsis):

L'activitat va tenir bona acollida i valoració tant per part de les persones usuàries com per part dels joves que van dissenyar les activitats. Es preveu tornar a proposar-la de cara a l'any 2025.

### **Grups de Fragilitat:**

Es comenta que des del CAP fan xerrades de prevenció: envelliment saludable i fragilitat. El dia 11 de juliol es farà una xerrada oberta a tothom al Casal. La informació també es pot aprofitar de difondre a través dels grups de l'assoc. Caliu-Congrès.

### **Jornada de lactància:**

A l'octubre es preveu fer una jornada de Lactància al Casal amb la participació de l'equip de pediatria del CAP i l'espai familiar. És possible que es pugui incloure dintre de les festes de Congrès. La data serien entre el 7 i el 10 d'octubre.

### **Reflexions de programació de pròximes activitats i sobre el Grup de Benestar:**

Amb el tancament de VilaVeïna, ha sortit la reflexió de continuar amb una línia de cures dintre del Casal, però de moment no estan els recursos per poder portar-la a terme. L'any 2025 es preveu tenir els recursos econòmics i una persona que pugui fer algunes de les funcions que feia la tècnica de VilaVeïna i continuar treballant en la línia de cures, integrant serveis, entitats i projectes d'aquesta índole.

De moment, la idea és deslligar el Grup de Benestar de la Taula comunitària i fer una recollida de propostes per poder dissenyar-les, enriquir-les i portar-les a terme durant el 2025.

El Casal continuarà recolzant activitats de cures que es proposin des del CAP Maragall, com són els grups de fragilitat, els grups de dol, les xerrades d'alimentació complementària, de primers auxilis, etc. Però no es pot comprometre a portar a terme noves accions.

Es comenta que la via per a recollir idees a desenvolupar és el correu del casal: [congresindians@bcn.cat](mailto:congresindians@bcn.cat), i que el Casal pugui fer una recollida d'aquestes propostes com una primera diagnosi, i al gener del 2025 poder començar a desenvolupar-les.

També es comenta que una de les professionals de l'espai familiar podria participar en aquestes reunions de coordinació d'activitats de cures i per facilitar la seva participació es podrien canviar les trobades a dimecres o divendres a partir d'octubre.

La pròxima data de reunió seria després d'estiu per posar ordre a les propostes recollides.

El Casal s'encarrega de fer les convocatòries a aquestes reunions, on participaria part de l'equip de CAP, tècniques del Districte, Serveis socials Garcilaso, Espai Familiar i Casal.