

ACTA - TROBADA DEL GRUP DE BENESTAR I CURES (TAULA COMUNITÀRIA)

Dilluns, 30 d'octubre a les 13h al Casal de Barri Congrès - Indians

Participants:

Irma (Casal de Barri - Congrès i els Indians)

Vanesa (Serveis Socials Garcilaso)

Sílvia (Fisioterapeuta CAP Maragall)

Guillem (Neurofitness)

Anna (VilaVeïna - Congrès i els Indians).

Temàtiques treballades i acords:

- Es dona la benvinguda i presentació de la Sílvia, fisioterapeuta del CAP Maragall.
- Es fa un repàs dels preparatius i sessions del cicle "Al voltant del Cos", per tal d'assegurar que en cadascuna d'elles hi ha algun servei o entitat del grup que pugui acompanyar-la. Tai txi (VilaVeïna); Alimentació (Nutricionistes CAP Maragall); Incontinència (Casal de Barri); Envelliment saludable (Neurofitnes).
- Des de Serveis Socials s'explica que continuen treballant per tenir un major contacte amb persones cuidadores vinculades a la LAPAD. I, en última instància, generar o facilitar un grup de suport entre elles. Exposen també, que aniran informant el grup de benestar sobre els avenços, a la vegada que s'establirà coordinació amb VilaVeïna.
- Organització grup benestar: s'acorda realitzar actes més curtes i basades en els acords. A la vegada que rotar-ne la persona o servei que la redacti i envii.
- Per últim, s'acaba debatent sobre possibles altres temes a treballar de cara l'any vinent. Es posa especial èmfasi a l'acompanyament a Joves.
-

Pròxima reunió del Grup de benestar:

Dilluns 27 de novembre a les 13 h. Casal de Barri Congrès-Indians